

# А если это ЛЮБОВЬ!

*"Это девочка такая... просто девочка такая... в общем, девочка такая... я ее люблю". Эту страшную тайну поведал своей маме пятилетний мальчик — герой замечательного советского фильма "Карантин". Но мы сегодня поговорим не о "детсадовской" влюбленности, а о более серьезном чувстве — чувстве первой любви, которая обрушивается на наших детей в 10 — 16 лет.*

## ЛЮБОВЬ? Ну да, конечно

Итак, первая влюбленность. Разумеется, для этого необходим прежде всего объект. Как это ни странно, объектом первой влюбленности может стать практически любая особь противоположного пола. Девочки, как правило, впервые влюбляются в актеров, певцов, популярных героев, учителей или отличников из класса — выбор совершенно непредсказуем. Первая влюбленность мальчиков не столь явно выражена, но к 13 годам хоть по разу влюблялись подавляющее большинство мальчиков. Психологи называют это "платоническим либидо".

Конечно, в первую очередь объекты влюбленности — одноклассники. Это и понятно, ведь с ними ребенок проводит большую часть времени, они являются для него постоянным своеобразным раздражителем. Однако такое чувство редко перерастает во что-то более серьезное. К счастью для родителей, это обычно платонические переживания. Они нередко проявляются в собирании фотографий своего героя или предметов, ему принадлежащих. Если объект влюбленности достижим, совершаются смешные, импульсивные поступки с целью обратить на себя внимание. Каждая мама, безусловно, помнит, как в пятом классе кто-нибудь из мальчишек просто не давал ей проходу: дергал за косички, ставил подножки... в общем, "приставал". Школьная любовь отличается тем, что в классе дети влюбляются группами. Это эпидемия. Какая-либо борьба с этим явлением совершенно бесполезна.

Особое влияние на возникновение первой влюбленности оказывает пример друзей. В некоторых случаях это даже имеет решающее значение. К примеру, одна из подружек уже "дружит с парнем", и другая срочно начинает искать себе предмет обожания.

Нередко, чтобы излить свои чувства, дети обращаются к эпистолярному жанру. Любовные записки бывают обычно очень наивными и в то же время довольно откровенными — просто из-за незнания правил приличия, принятых

среди взрослых. Кстати, по словам их авторов, в большинстве случаев эти произведения никому не отправляются — они либо накапливаются в укромном месте, либо уничтожаются.

Вообще, для подростков постоянно сменяющие друг друга влюбленности — норма. В это время вырабатываются собственная манера поведения, вкусы, умение знакомиться, общаться, поддерживать отношения. Психологи подсчитали, что в среднем каждая юношеская влюбленность продолжается 12 — 14 дней. Однако этот короткий срок вмещает множество событий: подросток осознает свою влюбленность, восхищается привлекательными чертами избранника (избранницы), находит пути для знакомства и сближения, поддерживает отношения, демонстрируя свои положительные качества, и наконец переживает окончание отношений. Ведь это целая жизнь! И очень хорошо, что такое происходит, — человек набирается опыта, который пригодится ему во взрослой жизни.

## А как же родители?

Действительно, а что же делать родителям? На самом деле юношеская влюбленность — это испытание не только для детей, но и для их родителей. Первые "очень личные" записочки о любви среди школьных тетрадок, первое признание вашего чада ("такого маленького!") в своих нежных чувствах к соседке (соседу) порой вызывают у родителей нервный шок. В лучшем случае они запрещают сыну или дочке даже думать об этом, а в худшем просто перестают отпускать его гулять, контролируя каждый его шаг и каждую свободную минуту. Вы, наверное, скажете, что такие старомодные устои остались в прошлом веке. Но нет. Самые "продвинутые", самые современные родители приходят в состояние ужаса, слыша в рассказах своей 10-летней дочери о школьной жизни повторяющееся имя одного и того же мальчика, да еще старше на два класса. Как справиться с этой напастью?

Самое мудрое, что могут сделать родители в этом случае, — смириться. Борьба с чувством первой влюбленности своего ребенка — все равно что сражаться со стихией: победы не добьетесь, а навредить и себе, и ему можете. Если же просто перетерпеть "стихийное бедствие" (а оно всегда имеет временный характер) вместе с любимым чадом, то велик шанс сохранить с ним дружеские и теплые отношения.

Ни в коем случае нельзя критиковать предмет обожания своего ребенка. Оттопыренные уши, длинный нос, плохие манеры — все, что вас раздражает, для вашего сокровища не имеет никакого принципиального значения. Поэтому сдерживайте себя и сохраняйте вежливый нейтралитет.

От родителей часто можно услышать фразу: "Ну что он в ней нашел? (Ну

что она в нем нашла?)". В первой любви не важны личные качества. Она возникает сама по себе и скорее не к конкретному человеку, а к тому образу, который он собой олицетворяет. Это и потребности созревающего организма, и бунт против родительской опеки ("Я тоже кое-что понимаю в этой жизни!"), и стадный инстинкт ("Все девчонки с парнями дружат, а я что — хуже?!"). Когда привычное течение жизни начинает казаться вашему ребенку однообразным, пресным и скучным, тут-то и вспыхивает на небосклоне сверхновая звезда — звезда его первой влюбленности.

Многих мам и пап повергает в панику одна мысль о том, что их ребенок может слишком рано приобщиться к взрослой жизни. Не стоит бояться — все-таки первая влюбленность больше связана с романтическим настроением, слепым обожанием объекта. У юных влюбленных возникает множество вопросов, за ненавязчивые ответы на которые они будут вам очень благодарны. Однако крайне важно, чтобы ваши советы, рекомендации и объяснения были уместными и звучали тогда, когда вас об этом спрашивают, или тогда, когда вы чувствуете, что ребенок мучится от неразрешенных проблем и подсознательно ждет вашей помощи.

Для многих подростков личной трагедией становится неразделенная любовь — в этом возрасте трудно осознать, что у другого человека могут быть совсем другие идеалы, которым ты не соответствуешь. Девочки обычно переживают сильнее мальчиков и более чувствительны к нюансам личностных отношений. Будьте всегда рядом со своим ребенком. С вами ему будет легче ориентироваться в жизни. И позвольте своему сокровищу влюбиться — любой приобретенный опыт будет бесценным и поможет создать определенную защиту от дальнейших житейских бурь. А чтобы не терять такое важное для вас в это время душевное спокойствие, направлять мысли в оптимистичное русло, попробуйте почаще вспоминать вместе с подросшими детьми свое отрочество: вон та пушистая игрушечная собака не память ли о первой любви в пятом классе?